

## 澳大利亚最受欢迎的冲浪海滩

从西澳大利亚州僻静的亚林加普海滩（Yallingup Beach）到悉尼现代化的曼利海滩（Manly Beach），澳大利亚可谓是世界各地冲浪者的朝圣之地。

从精品酒店到骑自行车环岛寻找理想的冲浪海浪，澳大利亚为到访的冲浪者提供数不胜数的选择。初学者可以在海岸附近的冲浪学校里小试身手，而资深冲浪者不妨前往世界顶级冲浪地，征服那里的狂涛巨浪。

新南威尔士州 ▶

### 卡巴雷塔海滩（Cabarita Beach）

从拜伦湾（Byron Bay）朝南行驶30分钟即可到达卡巴雷塔海滩（Cabarita Beach），这个海滩鲜为外人所知但是深受澳大利亚当地冲浪者的喜爱。无论潮汐和天气如何，你都能在卡巴雷塔海滩享受冲浪的乐趣，而且它还是这条海岸线上少数几个免受凛冽北风侵袭的地方之一。

#### 周边体验推荐：

宁静之屋（Halcyon House）-- 2011年，一对来自布里斯班（Brisbane）的姐妹Siobhan和Elisha Bickle接手了一家破旧的60年代汽车旅馆，并将其改造成了一座现代时髦的精品酒店——宁静之屋（Halcyon House）。走出酒店门外就是视野开阔的海滩，您可以沿着海滩骑自行车、冲浪、漫步，或是在ASP冠军保持者和当地冲浪冠军Joel Parkinson的指导下进行私人冲浪课程。

### 曼利海滩（Manly Beach）

曼利以其广阔、开放的海岸线被视为悉尼顶级冲浪海滩之一。从市中心驱车仅需15分钟；或经由悉尼海港搭乘渡轮20分钟。曼利还有许多一流的咖啡馆、酒吧和冲浪商店。

#### 周边体验推荐：

1982年创立的曼利冲浪学校（Manly Surf School）位于海滩中央的北方斯特纳冲浪救生俱乐部（North Steyne Surf Life Saving Club）早就成为了冲浪者必到的学校，这里可培训从ASP冠军保持者到稚嫩小童的各类学生。



Australian Open of Surfing, Manly Beach, Sydney, New South Wales

### 潘布拉河口（Pambula Rivermouth）

潘布拉河口的海浪时静时动，当它处于活跃状态时，冲浪者可在其酣畅淋漓地冲浪。潘布拉难以征服的一面适合资深冲浪者。海滩周围优美静谧的国家公园，和晨晓黄昏时分从灌木丛中钻出来的可爱袋鼠也为它增色不少，除此之外，这里还有味道鲜美、富有营养的牡蛎。

#### 周边体验推荐：

冲浪之后，前往宽水牡蛎（Broadwater Oysters）小屋，可以看到牡蛎怎么去壳，相信你一定会忍不住会买一些作为晚餐宵夜等等



Pambula beach, Sapphire Coast, New South Wales

### 北纳拉宾（North Narrabeen）

北纳拉宾距离悉尼市中心仅25公里（15.5英里），这座长海滩一直都是悉尼专业冲浪者的心仪之地。2009年，这片地区被评为“国家冲浪保护区”，包括50公顷土地和超过1公里的海岸线。北纳拉宾具有5种难度各异的海浪，如“The Point”、既有左手浪也有右手浪的“The Alley”以及以浪中有浪著称的“The Bombie”。

当地人非常喜欢海滩旁的墨西哥小馆，冲浪之后来上一份玉米煎饼，喝上一杯鸡尾酒，没有比这更惬意的了。

昆士兰州 ▶

### 黄金海岸（Gold Coast）

整个黄金海岸都可誉为冲浪胜地，因为这里有无数世界顶级的冲浪海滩。南部的鲷鱼岩（SnapperRocks）、季拉（Kirra）、彩虹湾海滩（Rainbow Bay Beach）和多伦巴（Duranbah）组成了昆士兰州/新南威尔士州边界上的“超级海岸”，被公认为是最佳冲浪胜地。此外，北部主海滩（Main Beach）的斯皮特（The Spit）也有令人心跳加速的巨浪。



官方微信  
TourismAustralia  
扫描关注



官方微博  
@澳大利亚旅游局  
扫描关注

## 澳大利亚最受欢迎的冲浪海滩

从西澳大利亚州僻静的亚林加普海滩（Yallingup Beach）到悉尼现代化的曼利海滩（Manly Beach），澳大利亚可谓是世界各地冲浪者的朝圣之地。

### 鲷鱼岩（Snapper Rocks）， 超级海岸（The Superbank）

这里拥有世界上最长的波浪。超级海岸的海浪无疑在专业冲浪者“必冲不可”的名单中占有一席之地。如果你的运气够好，遇上了一个大波浪，你将获得充满速度与激情的难忘冲浪体验。一些冲浪者就住在冲浪者天堂（Surfers Paradise）城镇及周边，以便尽情享受城镇和城镇以南大约45分钟车程处的鲷鱼岩的巨浪。

#### 周边体验推荐：

留宿位于冲浪者天堂的QT酒店，不但可以帮你安排冲浪课程，还有spaQ水疗体验可以让你在冲浪后进行充分的放松。

地址：7 Staghorn Avenue, Surfers Paradise

维多利亚州 ▶

### 贝尔斯海滩（Bells Beach）

贝尔斯海滩是维多利亚大洋路上的热门冲浪胜地，位于维多利亚州遗产区的托尔坎（Torquay），距离墨尔本（Melbourne）约100公里，周围高耸的岩石峭壁为看客们提供了极为有利的位置。这里的海浪吸引了世界顶级专业冲浪选手和期待一睹其冲浪风采的游客。

自1961年开始，每年复活节都在这里举行的Rip Curl Pro冲浪赛是世界上历史最悠久的冲浪比赛。秋冬季的波浪最适合冲浪，但是请注意：南大洋（Great Southern Ocean）的海水可能比较寒冷。

#### 周边体验推荐：

来到全球最美自驾公路不来场自驾游，怎么对得起自己呢~冲浪完毕，不妨在托尔坎享受一顿美食，托尔坎也正是大洋路的起点，来一场最美自驾游，将一路风光收入眼底，才算不虚此行呢~



Surfer, Bells Beach, Torquay, Victoria



Surfers Paradise, Gold Coast, Queensland

### 努沙岬（Noosa Heads）

这座海滩 — 和周围来自阳光海滩（Sunshine Beach）、Boiling Pot、茶树湾（Tea Tree Bay）以及花岗岩湾（Granite Bay）的海浪 — 广受澳大利亚全境冲浪者的青睐。理想的冲浪海浪、周围景色宜人的国家公园和宁静的乡村氛围吸引了大批人马每年来此度假。当然，努沙也是吃货的天堂，在这里可以尽享海滨美食、香浓咖啡及美味冰淇淋。

#### 周边体验推荐：

拜访在阳光海滩的尤姆迪市集（The Eumundi Markets）这也是澳大利亚最好的农贸市场之一。你会轻易发现各种美食、新鲜食材以及各种手工艺品！

开放时间：周三上午8点-下午1:30，  
周六上午7点-下午2点



Noosa Heads, Queensland



官方微信  
TourismAustralia  
扫码关注



官方微博  
@澳大利亚旅游局  
扫码关注

## 澳大利亚最受欢迎的冲浪海滩

从西澳大利亚州僻静的亚林加普海滩（Yallingup Beach）到悉尼现代化的曼利海滩（Manly Beach），澳大利亚可谓是世界各地冲浪者的朝圣之地。

西澳大利亚州 ▶

### 玛格丽特河（Margaret River）

每年4月，众多冲浪者都会直奔澳大利亚西部的知名产酒区玛格丽特河（Margaret River），只为参加一年比一年盛大的Drug Aware玛格丽特河职业冲浪比赛（Drug Aware Margaret River Pro）。得益于温和的地中海气候，玛格丽特河已经成为了全年适宜的国际级冲浪胜地，夏季亲水季，你能够遇见更多同伴，而冬季寒冷，遇见的，一定是志同道合的爱好者。



Conto Springs Beach, Margaret River, Western Australia

#### 周边体验推荐：

来了玛格丽特河，当然要顺道去酒庄，身为知名产酒区，坐拥露纹酒庄（Leeuwin Estate），夏南度酒庄（Xanadu Wines）和航海家酒庄（Voyager Estate）等国际一流酒庄，盛产澳大利亚最优质的赤霞珠、霞多丽、赛美蓉、长相思、梅洛和设拉子葡萄酒。

除了美酒，美食也是一大亮点，新鲜小龙虾、浓郁的手工奶酪、有机牛肉、松露等等，都是值得尝试的美味~

### 罗特尼斯岛（Rottnest Island）

从弗里曼特尔（Fremantle）搭乘渡轮，25分钟即可来到宁静的罗特尼斯岛。租一辆自行车，背上冲浪板，出发寻找你梦想中的冲浪海滩。斯特里克兰湾（Strickland Bay）、鲑鱼湾（Salmon Bay）和斯塔克湾（Stark Bay）皆是理想的冲浪海湾。岛屿的两旁还有大量的礁岩海浪。这里的海浪通常比珀斯（Perth）海滩的大两至三英尺，所以绝对会让你不虚此行。罗特尼斯岛游客中心（Rottnest Island Visitor Centre）提供岛屿海滩和海浪的地图。

#### 周边体验推荐：

冲浪结束后，坐在水边享用一顿便餐和品尝一杯美酒，然后返回珀斯。如果一天的时间不过瘾，不妨在海滨小屋过夜，第二日再来“乘风破浪”。

另外罗特尼斯岛的海鲜也是一级棒，还有SPA，高尔夫，画廊等等，简直是一“岛”打尽所有娱乐项目~



Pinky Beach, Rottnest Island, WA

南澳大利亚州 ▶

### 卡克特斯海滩（Cactus Beach）

这其实并不算是知名的冲浪海滩，但是，却能够让试过世界各个角落海浪的老手们纷纷手动点赞，表示来这里，绝对不虚此行。你就能够知道，这不是一般爱好者可以挑战的地方，这里人烟稀少，最大限度的保护了原始自然的面貌，因此，风景更是较其他冲浪海滩更加纯净，让人心动。美景总伴随风险，这里并不适合初学者以及冲浪技术还处于进阶阶段的爱好者，尤其是在波浪不稳定的冬季。

#### 周边体验推荐：

就在卡克特斯海滩周边，有个超级漂亮的蓝湖（Blue Lake），和蓝天一个色系的美丽，搭上周边被风蚀的白色沙丘，现已加入“海岸保护区”系列，所有的植被和野生动植物都是重点保护对象，如果你到此一游，记得也要小心保护TA们噢~



官方微信  
TourismAustralia  
扫码关注



官方微博  
@澳大利亚旅游局  
扫码关注

## 澳大利亚最受欢迎的冲浪海滩

从西澳大利亚州僻静的亚林加普海滩（Yallingup Beach）到悉尼现代化的曼利海滩（Manly Beach），澳大利亚可谓是世界各地冲浪者的朝圣之地。

塔斯马尼亚州 ▶



Lime Rock, South Cape Bay, TAS

### 南岬湾（South Cape Bay）

与澳大利亚其他名声在外的海滩相比，塔斯马尼亚州的海滩比较低调，却绝不一般。澳大利亚最南端的冲浪海滩南岬湾就是其最有说服力的例子。塔斯马尼亚州的海滩拥有激烈的、纯净的冷水波浪，地处僻静，可谓是“冷”静冲浪的好选择，如果你不喜喧嚣，不妨来着一趟。可是要去到南岬湾，可是没有那么容易的事情，由于没有通往海滩的陆路，你必须徒步穿越一条全长7.7公里的道路方可抵达，可是，即使是徒步区域，都是被列入世界遗产名录的存在。是不是会更让你期待？穿越千里，当纯净无瑕的海滩和清澈无比的巨浪就在你面前的时候，跋涉千里，又算的了什么？

#### 周边体验推荐：

即使你不来冲浪，这一趟徒步也值得一走，South Cape Bay Walk就是通往南岬湾的徒步路线，路程并不轻松，所以最终能够走完全程，抵达海滩时，你会发现，这一大片海滩，都是你自由冲浪的地盘了，和你一同挑战的，也不过寥寥数人~所以，尽情“浪”吧！



官方微信  
TourismAustralia  
扫描关注



官方微博  
@澳大利亚旅游局  
扫描关注